

جدول کلیه گروه‌های سنی مجاز به شرکت در مسابقه

تاریخ تولد شمسی	گروه سنی
۸۸/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۱۲ سال
۸۸/۱۰/۱۰ تا ۸۵/۱۰/۱۱	۱۳ تا ۱۵ سال
۸۵/۱۰/۱۰ تا ۸۲/۱۰/۱۱	۱۶ تا ۱۸ سال
۸۲/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۱۸ سال
۸۲/۱۰/۱۰ تا ۷۱/۱۰/۱۱	۱۹ تا ۲۹ سال
۸۲/۱۰/۱۰ تا ۶۱/۱۰/۱۱	۱۹ تا ۳۹ سال
۸۲/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۱۹ سال
۷۱/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۳۰ سال
۷۱/۱۰/۱۰ تا ۶۱/۱۰/۱۱	۳۰ تا ۳۹ سال
۶۱/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۴۰ سال
۶۱/۱۰/۱۰ تا ۴۱/۱۰/۱۱	۴۰ تا ۵۹ سال
۴۱/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۶۰ سال

پومسه های استاندارد برای هر گروه به شرح جدول ذیل میباشد

فرم های اجباری	گروه
تگوک ۴ الی پومسه ته بک	زیر ۱۸ سال تیمی ۳ نفره
تگوک ۸ الی پومسه چون کوان	بالای ۱۸ سال تیمی ۳ نفره
پومسه کوریو تا پومسه جی ته	انفرادی ۱۹ تا ۳۹ سال
پومسه کوریو تا پومسه چون کوان	انفرادی ۴۰ تا ۵۹ سال
پومسه کوریو تا پومسه هان سو	انفرادی بالای ۶۰ سال

فرم شماره (۱)

پانزدهمین دوره مسابقات تکواندو هان مادانگ آزاد قهرمانی کشور ۱۴۰۱

فرم ثبت اولیه آیت‌های درخواستی برای ثبت نام در سایت

نام و نام خانوادگی:	تاریخ تولد:/...../.....
استان / شهرستان:	نام استاد:
کد ملی:	درجه کمربند:
شماره تلفن:	شماره کارت بیمه:

جدول انتخاب آیت‌م و هزینه به ریال (به ازای هر نفر)

نام بخش	قدرتی	کلیه آیت‌م های رکوردی	بومسه انفرادی استاندارد و تیمی (استاندارد و ابداعی)	تیم نمایش
هزینه هر رشته	۳/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰
نام رشته توسط بازیکن نوشته شود				
نام رشته توسط بازیکن نوشته شود				
نام رشته توسط بازیکن نوشته شود				

کل هزینه ورودی به مبلغ ریال تحویل هیئت استان گردید .

توضیح : تکمیل این فرم صرفاً به منظور کاهش خطای ثبت نام در سایت بوده و به منزله اتمام فرآیند ثبت نام نمی باشد.

امضاء ورزشکار

فرم شماره (۲)

فرم ثبت نام اولیه تیم‌های پومسه استاندارد و ابداعی
پانزدهمین دوره مسابقات هان مادانگ قهرمانی کشور سال ۱۴۰۱

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد	نام آیتم و گروه سنی
۱			۱۳ / /	<input type="checkbox"/> استاندارد
۲			۱۳ / /	<input type="checkbox"/> ابداعی
۳			۱۳ / /	گروه سنی:

- این فرم صرفاً به منظور کاهش خطای ثبت نام در سایت می‌باشد و تکمیل فرم به منزله اتمام ثبت نام نخواهد بود.

نام و امضاء سرپرست تیم

فرم شماره (۳)

فرم ثبت نام تیم نمایش پانزدهمین دوره مسابقات هان مادانگ آزاد قهرمانی کشور سال ۱۴۰۱

نام تیم:

شماره اجراء کننده	توضیحات	زمان (دقیقه/ثانیه)	ترتیب اجراء	عناوین
همه	تعداد تکنیک ها			پومسه ابداعی
همه	تعداد اجراء کننده			دفاع شخصی
	تعداد اهداف			شکستن چند هدف با یک پرش
	تعداد اهداف			شکستن چند جهت
	عمودی			شکستن چرخشی
	افقی			
	اهداف			شکستن آزاد تیمی
	شکستن ۱			شکستن قدرتی سه اجرا بادست یک اجرا با پا
	شکستن ۲			
	شکستن ۳			
	شکستن ۴			
شکستن قدرتی : عدد اهداف عادی: عدد	تعداد کل اهداف: عدد	دقیقه: ثانیه:		حداکثر زمان ۵ دقیقه و ۳۰ ثانیه

نام اعضای تیم در جدول زیر نوشته شود: (تعداد کل اعضای تیم از ۹ تا ۱۳ نفر میباشد و تعداد بازیکنان از ۹ تا ۱۱ نفر مجاز است). حداکثر بازیکن ذخیره ۲ نفر است

مربی:	(۴)	(۸)	(۱۱)
(۱)	(۵)	(۹)	(۱۲)
(۲)	(۶)	(۱۰)	(۱۳)
(۳)	(۷)		

- سی دی آهنگ باید صبح روز مسابقات به کمیته برگزاری تحویل داده شود.
- توجه شود شماره نصب شده روی شلوار بازیکنان با شماره ثبت شده در لیست یکسان باشد.

جدول درج اسامی تکنیک‌های پومسه ابداعی (نوشته‌های داخل این جدول حتما باید تایپ شده باشد)

نام استان:	تعداد پوم:	زمان و مسیرهای اجرای فرم: ثانیه
	تعداد ضربات پا:	
	تعداد حرکات دست:	
نام مربی یا سرپرست:		

نام پوم	نام نشست	نام ضربه پا	نام دفاع یا ضربه پا	نام تکنیک اجباری
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				

مهر و امضاء مربی یا سرپرست: